



AIM PLUS
MEDICAL SUPPLIES

500 Patriot Pkwy | Suite B | Tuscaloosa, AL 35405
Teléfono: 866-919-1246 | Fax: 866-496-7054
www.aimplusmedicalsupplies.com

Hiperglucemia

La hiperglucemia, o nivel elevado de glucosa en sangre, se produce cuando la cantidad de azúcar en el torrente sanguíneo es superior a la habitual. Es una complicación frecuente de la diabetes y puede causar graves problemas de salud si no se trata adecuadamente.

Causas

La hiperglucemia suele estar causada por una insuficiencia de insulina o de medicamentos para la diabetes, por hacer cambios en la dieta o en el estilo de vida que provocan un aumento del azúcar en sangre, o por comer alimentos poco saludables. Algunos medicamentos, como los corticosteroides, pueden elevar los niveles de azúcar en sangre. Otras situaciones, como el estrés, una enfermedad o una lesión, también pueden provocar hiperglucemia.

Síntomas

Los síntomas de la hiperglucemia varían, pero pueden incluir micción frecuente, aumento de la sed, sequedad de boca, visión borrosa, fatiga y úlceras de curación lenta. Los niveles elevados de azúcar en sangre también pueden producir cetonas, que acidifican el equilibrio del pH corporal.

Tratamiento

La mejor forma de tratar la hiperglucemia es trabajar con un médico para crear un plan individualizado. Por lo general, éste incluirá una alimentación más sana, el ajuste de la medicación para la diabetes, la práctica regular de ejercicio, el control de los niveles de glucosa (azúcar) en sangre y el control de las cetonas. Además, el médico puede recomendar una inyección de insulina si hay cetonas. A veces puede ser necesaria la hospitalización para regular adecuadamente los niveles de glucosa.

Conclusión

Comprender las causas, los síntomas y el tratamiento de la hiperglucemia es esencial para garantizar que la enfermedad se trate correctamente. Si no se trata, puede provocar graves problemas de salud.

Para más información sobre la diabetes, visite

<https://diabetes.org>

<https://www.cdc.gov/diabetes>

<https://www.mayoclinic.org/search/search-results?q=diabetes>

*Este folleto es informativo y no se considera un consejo médico. Consulte a su sanitario para obtener información relacionada específicamente con su enfermedad.