



**AIM PLUS**  
MEDICAL SUPPLIES

500 Patriot Pkwy | Suite B | Tuscaloosa, AL 35405  
Teléfono: 866-919-1246 | Fax: 866-496-7054  
[www.aimplusmedicalsupplies.com](http://www.aimplusmedicalsupplies.com)

## Hipoglucemia

La hipoglucemia, o bajada de azúcar en sangre, es un trastorno frecuente que afecta a personas de todas las edades. Es esencial conocer sus signos y síntomas para poder diagnosticarla y tratarla a tiempo. Si no se trata, la hipoglucemia puede provocar graves problemas de salud, como convulsiones y coma.

### Síntomas

Los síntomas más frecuentes de la hipoglucemia son mareos, confusión, dolores de cabeza, aumento del ritmo cardíaco, sudoración, temblores, náuseas, visión borrosa y hambre. Otros síntomas pueden ser fatiga, irritabilidad y dificultad para concentrarse. Algunas personas pueden sufrir convulsiones, confusión o pérdida del conocimiento.

### Causas

La causa más frecuente de hipoglucemia es un descenso repentino de los niveles de azúcar en sangre debido a una ingesta inadecuada de hidratos de carbono. Otras causas son los desequilibrios hormonales, ciertos medicamentos, los trastornos hepáticos y renales y el consumo excesivo de alcohol. En algunos casos, las personas pueden desarrollar hipoglucemia después de hacer ejercicio, ya que el cuerpo no puede satisfacer sus mayores necesidades energéticas.

### Tratamiento

Los principales tratamientos para la hipoglucemia son tomar un tentempié con 15 gramos de hidratos de carbono de acción rápida, beber cuatro onzas de zumos de frutas o refrescos normales (no dietéticos), beber una taza de leche descremada, comer una cucharada de miel o tomar 3-4 comprimidos de glucosa. Si estas medidas no producen mejoría, pueden ser necesarios tratamientos más agresivos. Debe comprobarse el nivel de glucosa en sangre 15 min. después del tratamiento para determinar si se necesitan carbohidratos o glucosa adicionales.

Es importante tener en cuenta que el tratamiento de la hipoglucemia dependerá de cada caso y la causa subyacente. Por ello, es fundamental consultar al médico antes de iniciar cualquier plan de tratamiento.

### Conclusión

La hipoglucemia es un trastorno que puede afectar a personas de todas las edades y puede provocar graves problemas de salud si no se trata. Comprender los signos y síntomas de este trastorno es el primer paso hacia un diagnóstico y tratamiento precoces. Si sospecha que usted o un ser querido puede estar sufriendo hipoglucemia, es fundamental que acuda al médico lo antes posible.

Para más información sobre la diabetes, visite

<https://diabetes.org>

<https://www.cdc.gov/diabetes>

<https://www.mayoclinic.org/search/search-results?q=diabetes>

\*Este folleto es informativo y no se considera un consejo médico. Consulte a su médico para obtener información específica sobre su enfermedad.