



Preguntas para su médico

Vivir con diabetes puede ser todo un reto, ya que hay que tener en cuenta muchas opciones de estilo de vida, cambios físicos y problemas de salud relacionados. La comunicación periódica con su médico le permitirá estar bien informado sobre su diagnóstico y controlar eficazmente su enfermedad.

Preguntas para su profesional sanitario sobre la vida con diabetes:

1. ¿Qué tipo de diabetes tengo?
2. ¿Cuáles son las posibles complicaciones de la diabetes?
3. ¿En qué intervalo debo intentar mantener mi nivel de glucosa (azúcar) en sangre?
4. ¿Cuáles son las opciones para medir mi nivel de glucosa (azúcar) en sangre y con qué frecuencia debo hacerlo?
5. ¿Qué es la A1C y por qué es importante?
6. ¿Qué medicamentos o suplementos debería tomar?
7. ¿Necesito ponerme insulina?
8. ¿Qué cambios en el estilo de vida pueden ser beneficiosos para el control de mi diabetes?
9. ¿Cómo puedo reconocer y evitar los episodios de hipoglucemia (nivel bajo de azúcar en sangre) e hiperglucemia (nivel alto de azúcar en sangre)?
10. ¿Qué recursos hay disponibles para ayudarme a controlar mi diabetes?

Estas preguntas pueden abordarse en una revisión anual con un profesional sanitario especializado en diabetes o en una revisión periódica de su evolución. También debe sentirse cómodo preguntando a su profesional sanitario o a un educador en diabetes certificado cualquier otra pregunta sobre sus necesidades sanitarias individuales relacionadas con la diabetes. Es conveniente que tome notas o que le acompañe otra persona para ayudarle a recordar las respuestas a estas preguntas. Gracias a esta comunicación, podrá mantenerse informado y recibir información detallada de su profesional sanitario que le ayudará a controlar la diabetes de forma más eficaz.

Referencias

1. Asociación Americana de Diabetes. (2015). 11 Preguntas que debe hacer a su equipo de atención médica. Obtenido de <https://www.diabetes.org/living-with-diabetes/treatment-and-care/action-plan/questions-to-ask-y-nuestro-doctor>
2. Brown, B. (2017). Preguntas que todos los pacientes con diabetes tipo 1 deberían hacer a sus profesionales sanitarios Proveedores. Obtenido de <https://www.thediabetescouncil.com/questions-type-1-diabetes-patients-should-ask-healthcare-proveedores/>
3. Kohn, C. (2017). 20 Preguntas que debe hacer a su proveedor de atención médica sobre la diabetes. Recuperado de <https://www.verywellhealth.com/questions-to-ask-your-doctors-about-diabetes-1087323>

*Este folleto es informativo y no se considera un consejo médico. Consulte a su profesional sanitario para obtener información relacionada específicamente con su enfermedad .