



AIM PLUS
MEDICAL SUPPLIES

500 Patriot Pkwy | Suite B | Tuscaloosa, AL 35405
Teléfono: 866-919-1246 | Fax: 866-496-7054
www.aimplusmedicalsupplies.com

Pijamadas

Las fiestas de pijamas pueden ser emocionantes, pero también causar estrés y ansiedad a los niños diabéticos. Sin embargo, es posible hacer que las fiestas de pijamas sean divertidas y seguras para su hijo diabético siguiendo unos sencillos consejos.

1. La comunicación es clave

Antes de la pijamada, asegúrate de comunicarte con los padres de los otros participantes sobre la diabetes de tu hijo y asegúrate de que comprendan la importancia de controlar los niveles de glucosa (azúcar) y la medicación de tu hijo. Traiga todos los suministros necesarios para diabéticos (tabletas de glucosa, lancetas, dispositivo de punción, tiras reactivas y glucómetro) o dispositivos médicos (MCG, bomba de insulina) y eduque a los padres y a los demás participantes sobre la importancia de guardarlos y utilizarlos correctamente.

2. Conozca la rutina de su hijo

Conozca la rutina diaria de su hijo, incluidos los horarios típicos de comidas y tentempiés, la dosis de insulina y los horarios de medicación. Para asegurarse de que la rutina de su hijo se mantiene constante, prepare algunas comidas y tentempiés que su hijo pueda llevarse a la fiesta de pijamas.

3. Planificar con antelación

Prepare un kit de emergencia en caso de niveles bajos o altos de glucosa. Incluye tentempiés que le gusten a tu hijo y que puedan restablecer sus niveles de glucosa (azúcar) en sangre a la normalidad.

4. Registros

Asegúrese de comprobarlo a lo largo de la noche. Indique a su hijo cómo puede ponerse en contacto con usted (teléfono fijo, móvil, SMS, correo electrónico, etc.). Llame o envíe un mensaje de texto para recordarle que debe hacerse controles periódicos de glucosa en sangre.

5. ¡Diviértete!

Las fiestas de pijamas son una oportunidad para que su hijo se divierta, ¡así que recuerde disfrutar del momento! Asegúrese de que todo el mundo está informado sobre la diabetes y se siente cómodo con las medidas de seguridad que está tomando para su hijo.

La preparación es la clave para que todos pasen un rato seguro y agradable. La planificación y la comunicación adecuadas hacen que las fiestas de pijamas sean una experiencia excelente.

Para más información sobre la diabetes, visite

<https://diabetes.org>

<https://www.cdc.gov/diabetes>

<https://www.mayoclinic.org/search/search-results?q=diabetes>

*Este folleto es informativo y no se considera un consejo médico. Consulte a su médico para obtener información específica sobre su enfermedad.