



AIM PLUS
MEDICAL SUPPLIES

500 Patriot Pkwy | Suite B | Tuscaloosa, AL 35405
Teléfono: 866-919-1246 | Fax: 866-496-7054
www.aimplusmedicalsupplies.com

Diabetes

Si le han diagnosticado diabetes recientemente, es posible que tenga muchas preguntas. Aquí le explicaremos qué es la diabetes, sus causas y factores de riesgo, y los tipos de diabetes para que pueda empezar a controlar su salud.

¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica en la que el organismo no produce suficiente insulina o no la utiliza eficazmente, lo que provoca niveles elevados de glucosa (azúcar) en la sangre. La insulina es una hormona producida por el páncreas que ayuda al organismo a absorber y utilizar la glucosa como fuente de energía. Sin suficiente insulina, el cuerpo no puede utilizar la glucosa como fuente de energía, y la glucosa se acumula en la sangre, lo que provoca niveles elevados de glucosa (azúcar) en sangre.

Existen dos tipos principales de diabetes: Tipo 1 y Tipo 2. La diabetes de tipo 1 se produce cuando el cuerpo deja de producir insulina por completo, mientras que la diabetes de tipo 2 se produce cuando el cuerpo no produce suficiente insulina o no la utiliza adecuadamente.

Causas y factores de riesgo

Se desconoce la causa exacta de la diabetes de tipo 1, pero los médicos creen que se trata de un trastorno autoinmune. En el caso de la diabetes de tipo 2, la causa más común es el sobrepeso. Otros factores de riesgo son el sedentarismo, los antecedentes familiares de diabetes y la diabetes gestacional (diabetes durante el embarazo). Es importante que hable con su médico para determinar si tiene algún factor de riesgo.

Efectos

Aunque los efectos de la diabetes varían de una persona a otra, si no se trata puede acarrear graves consecuencias para la salud. Si la glucemia se mantiene en niveles elevados durante mucho tiempo, pueden surgir complicaciones más graves, como cardiopatías, accidentes cerebrovasculares, lesiones nerviosas, daños renales y ceguera.

Control de la diabetes

Controlar la diabetes es un proceso que dura toda la vida. Requiere una combinación de alimentación sana, actividad física, toma de medicamentos (si se los receta el médico) y visitas regulares al médico. Es esencial que se informe sobre su enfermedad y elabore un plan de tratamiento de la diabetes con su médico.

Conclusión

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a la capacidad del organismo para utilizar y producir insulina. Existen dos tipos principales de diabetes, la de tipo 1 y la de tipo 2, y cada una requiere un tratamiento diferente. Es fundamental que conozca su enfermedad y hable con su médico para crear un plan de cuidados que se adapte a sus necesidades. Con el tratamiento adecuado y cambios en su estilo de vida, puede controlar la diabetes y reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo.

Para más información sobre la diabetes, visite

<https://diabetes.org>

<https://www.cdc.gov/diabetes>

<https://www.mayoclinic.org/search/search-results?q=diabetes>

*Este folleto es informativo y no se considera un consejo médico. Consulte a su médico para obtener información específica sobre su enfermedad.