



AIM PLUS
MEDICAL SUPPLIES

500 Patriot Pkwy | Suite B | Tuscaloosa, AL 35405
Teléfono: 866-919-1246 | Fax: 866-496-7054
www.aimplusmedicalsupplies.com

¿Cuál es la diferencia entre la diabetes de tipo 1 y la de tipo 2?

La diabetes es un trastorno metabólico crónico que afecta a la capacidad del organismo para regular los niveles de glucosa en sangre. Hay dos tipos principales de diabetes: La diabetes de tipo 1 y la diabetes de tipo 2. Aunque ambas formas de diabetes implican problemas con la insulina y los niveles de glucosa en sangre, existen varias diferencias clave entre ellas.

Diabetes tipo 1

La diabetes de tipo 1 se produce cuando el sistema inmunitario del organismo ataca por error y destruye las células pancreáticas (células beta) que producen insulina, lo que provoca una falta de insulina. Las personas con diabetes de tipo 1 deben inyectarse insulina o utilizar una bomba de insulina para mantener niveles normales de glucosa en sangre. La diabetes de tipo 1 suele diagnosticarse en niños y adultos jóvenes, pero puede desarrollarse a cualquier edad.

Diabetes de tipo 2

La diabetes de tipo 2 es mucho más frecuente que la de tipo 1 y se produce cuando el organismo no produce suficiente insulina o no utiliza correctamente la insulina producida. La diabetes de tipo 2 suele desarrollarse en la edad adulta, pero cada vez es más frecuente en niños y adolescentes. Las personas con diabetes de tipo 2 pueden necesitar medicamentos orales, inyecciones de insulina o cambios en el estilo de vida y la dieta para ayudar a mantener sus niveles de glucosa en sangre. Es esencial que los diabéticos de tipo 2 (al igual que los de tipo 1) comprueben regularmente sus niveles de glucosa (azúcar) en sangre utilizando un glucómetro o un monitor continuo de glucosa (MCG).

Prevención

La diabetes de tipo 1 no puede prevenirse. En cambio, la diabetes de tipo 2 puede prevenirse mediante un estilo de vida modificaciones como mantener un peso saludable, seguir una dieta equilibrada y hacer ejercicio con regularidad.

Tratamiento

Ambos tipos de diabetes requieren un tratamiento cuidadoso con insulina, dieta, cambios en el estilo de vida y, posiblemente, medicamentos. Sin embargo, la diabetes de tipo 1 se trata principalmente con insulina de sustitución, mientras que la de tipo 2 se trata con modificaciones del estilo de vida, medicamentos orales y/o inyecciones de insulina.

Conclusión

La diabetes de tipo 1 y la de tipo 2 son enfermedades distintas con algunas similitudes, pero con diferencias fundamentales. Es importante conocer las diferencias entre ambos tipos de diabetes para asegurarse las mejores opciones de tratamiento.

Para más información sobre la diabetes, visite

<https://diabetes.org>

<https://www.cdc.gov/diabetes>

<https://www.mayoclinic.org/search/search-results?q=diabetes>

*Este folleto es informativo y no se considera un consejo médico. Consulte a su médico para obtener información relacionada específicamente con su enfermedad.